

Info-Brief 2012

Dieser Info-Brief richtet sich vor allem an die Mitglieder und die Eltern der in der Sparte Judo & Ju-Jutsu des TSV Barsinghausen trainierenden Kinder sowie auch an Neu- und Wiedereinsteiger des Judo- und Ju-Jutsu-Sports. Hier gibt es Informationen rund um das Training und unsere vielfältigen Aktivitäten:

- Hinweise zum Judo- und Ju-Jutsu-Training und über die Sparte,
- Termine für Veranstaltungen,
- Trainingszeiten, Ansprechpartner sowie Hinweise zur Mitgliedschaft.

Termine und aktuelle Ankündigungen werden im **Internet** und auch jeweils im **Dojo in der KGS Goetheschule** am "Schwarzen Brett" von den Trainern und Sportwarten bekannt gemacht. Der Spartenvorstand steht für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung. **Anregungen, Wünsche und Vorschläge sind jederzeit willkommen – ebenso wie Unterstützung und Hilfe bei der Spartenarbeit und bei der Durchführung von Veranstaltungen!**

Vielen Dank!

Judo-Training

findet montags bis donnerstags in der **kleinen Gymnastikhalle in der KGS Goetheschule (Dojo) in Barsinghausen, Goethestraße**, statt, dienstags auch in der **TSV-Sporthalle am Waldstadion** (Zeiten und Gruppen siehe Trainingsplan). An Wochenenden werden häufig Lehrgänge zur Vorbereitung auf Gürtelprüfungen, Übungskämpfe (Randori) sowie Turniere durchgeführt (Siehe Terminplan). Über diese Veranstaltungen informieren die Sportwarte und Trainer auch während der Übungsstunden. Das **Kindertraining** erfolgt gemäß der DJB-Ausbildungshilfe „Judo spielend lernen“ (www.judobund.de/).

Ju-Jutsu-Training

findet dienstags und donnerstags statt (siehe Trainingsplan). Ansprechpartner sind die dort benannten Trainer. Weitere Informationen über Ju-Jutsu gibt es auch im Internet: www.njjv.net (Niedersächsischer Ju-Jutsu-Verband) und www.ju-jutsu.de (Deutscher Ju-Jutsu-Verband).

Organisatorisches zur Trainingsteilnahme

Für das Training (im Regelfall außerhalb der Schulferien) ist der **Trainingsplan** maßgebend. **Hinweis für die Eltern: Vereinzelter ungeplanter Trainingsausfall ist nicht auszuschließen, auch ist nicht sicherzustellen, dass dann alle Teilnehmer einer Gruppe benachrichtigt werden können. Daher sollten Kinder stets bis zur Trainingshalle**

begleitet werden, falls sie nicht alleine den Heimweg antreten können. Die Trainer führen **Listen** für die jeweiligen Gruppen.

Eine Bitte (auch an die Eltern): Wollen Kinder oder Jugendliche in einer anderen Gruppe teilnehmen, sollte dies den jeweiligen Trainern unbedingt mitgeteilt werden – ebenso auch, wenn sich Kontaktdaten ändern, damit im Bedarfsfall informiert werden kann. Falls bestimmte Trainingstermine Probleme bereiten (z. B. zeitliche Überschneidungen mit anderen Sportarten), sprechen Sie bitte die Spartenleitung oder die Trainer an, die nach Lösungen suchen werden.

Gürtelprüfungen

Mit dem Ziel der persönlichen Weiterbildung ist es für die Judoka erstrebenswert, die nächsthöhere Graduierung mit neuer Gürtelfarbe zu erwerben. Hierzu finden Gürtelprüfungen für die „Schülergrade“ in der Sparte in Barsinghausen im Regelfall zweimal jährlich statt, und zwar gemäß den Vorgaben der geltenden NJV-Prüfungsordnung.

Voraussetzung für die Gürtelprüfungen ist regelmäßiges Training und die Teilnahme an den Vorbereitungslehrgängen. Nähere Bestimmungen sind in separaten Hinweiszetteln und zusammengefasst (siehe unter www.ju-ju-ba.de bei "**Prüfungen**" unter **Download!**)

Erforderlich für die Teilnahme an den Lehrgängen und der anschließenden Prüfung ist eine verbindliche **Anmeldung**. Diese erfolgt über den jeweiligen Übungsleiter/Trainer. An den Vorbereitungsterminen wird schwerpunktmäßig gemäß Prüfungsordnung für Stand- und Bodentechniken sowie auch Randori geübt. Wiederholt werden müssen diese Techniken natürlich neben allen anderen im regelmäßigen Training.

Die regelmäßige Teilnahme am Training und an Lehrgängen ist im Laufzettel zu dokumentieren! Alle Prüflinge, die die **Voraussetzungen** erfüllen (mindestens 6 Monate regelmäßige Trainingsteilnahme, bei Erwachsenen mindestens 3 Monate), können sich zur Prüfung anmelden. Bei der Prüfung ist eine Prüfungsgebühr von derzeit 17 Euro fällig.

Ab der Prüfung zum 3.Kyu (Grün) ist **Kata** zusätzlich Prüfungsfach. Um allen Prüflingen Kata-Training zu ermöglichen, wird zusätzlich pro Halbjahr ein Übungstermin angeboten (siehe Tabelle). Gemäß sparten-interner Regelung sollten auch die Prüflinge ab 5. Kyu (Orange) bereits daran teilnehmen! Für dieses Jahr stehen die in der Tabelle genannten Termine für die Stufen **„Gelb“ bis „Grün“** fest. Prüfungen zum **weiß-gelben Gürtel** werden separat in den Anfängergruppen durchgeführt (Siehe aktuelle Aushänge im Dojo).

Ansprechpartner: Bernadette Rethschulte, Karl-Heinz Hoppe

Termine 2012	1. Halbjahr	2. Halbjahr
Angestrebter Gürtel + Zeiten		
Vorbereitung samstags:	11.02.12	22.09.12
Gelb und Gelb-Orange: jeweils 13.00 bis 15.00 Uhr	12.05.12	17.11.12
Orange bis Grün: jeweils 15.00 bis 18.00 Uhr	07.07.12	01.12.12
Ab Orange: Kata-Training: 13 bis 16 Uhr (samstags)	17.03.12	29.09.12
Prüfung sonntags (ab 9.30 Uhr)	08.07.12	02.12.12

Judo-Randori

– japanisch: Freies Üben – ist ein spezielles Angebot an die Nachwuchskämpfer. Während beim regelmäßigen Training neben Fitness und Kondition vor allem die Fallschule und die Judo-Techniken (z. B. Würfe und Haltegriffe) geübt werden, bietet das Randori die Möglichkeit, an die Wettkämpfe herangeführt zu werden. Würfe oder Haltegriffe sind hier in verschiedenen Situationen und nicht in Form von Standardbewegungen anzusetzen. Randori ist eine sehr wirkungsvolle Übungsform, um sich mit anderen Kämpfern auf Wettkampfsituationen vorzubereiten.

Dabei werden auch die japanischen Begriffe erlernt, die die Wettkämpfer von den Kampfrichtern hören. Mit dem Befehl "Hajime" ("Kämpft!") wird jede Begegnung eingeläutet, Unterbrechungen mit "Matte" ("Stop!") und das Kampfende mit "Sore-Made" ("Das ist alles!") angesagt. Dazwischen geben die Kampfrichter je nach qualitativer Ausführung einer Technik Wertungen, die von "Yuko" (mittlere Wertung) über "Wazaari" (Fastpunkt) bis zum "Ippon" (Voller Punkt) reichen.

Einen „Ippon“ erhält ein Kämpfer, der sein Gegenüber technisch einwandfrei, kraftvoll und kontrolliert auf die Matte befördert. Zu den anderen Möglichkeiten, den Kampf vorzeitig zu beenden, gehören Haltegriffe ("Osaekomi"): das kontrollierte Festhalten des Partners am Boden über eine Zeit von 25 Sekunden (Für kürzere Zeiten gibt es kleinere Wertungen) oder ein erfolgreicher Armhebel oder Würgegriff bis zur Aufgabe durch den Partner (In Wettkämpfen erst ab einem Mindestalter zulässig, siehe Wettkampfordnung bei www.njv.de!).

Als Vorbereitung für die Wettkämpfe bieten wir regelmäßig ein spezielles **Randori-Training** an, das von erfahrenen Übungsleitern betreut wird. Randori kann **jeden ersten Montag im Monat** von **17.00 Uhr bis 18.30 Uhr** und von **18.30 Uhr bis 20.00 Uhr** geübt werden.

Wettkämpfe und Meisterschaften

Die für Kinder und Jugendliche interessanten Turniere sind im **Terminplan** genannt (U11, U14 usw. stehen für die Altersgruppe "unter 11", "unter 14").

Eintragungen in die im Dojo ausgehängten Listen stellen verbindliche Anmeldungen dar! Voraussetzung bei den Mannschaftsmeisterschaften ist, dass alle Gewichtsklassen besetzt sind. Die Aufstellung und Koordination erfolgt durch die Trainer und Sportwarte (Zur Systematik der Altersgruppen und Gewichtsklassen siehe www.njv.de). **Rückfragen und Abstimmungen bitte bei den Sportwarten und Trainern!**

Zur Wettkampf-Vorbereitung bieten wir freitags an bestimmten Terminen auch ein spezielles **Wettkampftraining** unter Leitung von Heiko Zimmermann an (siehe Terminplan). Daneben ist für dieses Jahr auch ein vereinsübergreifendes Wettkampftraining geplant.

Natürlich freuen sich die Jugend- und Sportwarte immer über Unterstützung durch die Eltern: Da die Sparte über kein eigenes Fahrzeug verfügt, sind Angebote für "Fahrdienste" zu den Turnierorten (meist in der Region Hannover) sehr willkommen. Auch sollten die Kinder während des Turniers in der Halle betreut werden, während die Sportwarte die Kämpfenden "coachen". Ansprechpartner ist Sportwart Jan Sievers (Telefon siehe Trainingsplan).

Veranstaltungen und Termine

Gelegenheit zum Kennenlernen und Klönen und auch, um eigene Vorschläge einzubringen und zu diskutieren und aktiv an der Spartenarbeit teilzunehmen!

Fr. 16. März 2012: Jahreshauptversammlung der Sparte um **19 Uhr** in der Gaststätte am Waldstadion. Zahlreiches Erscheinen ist erwünscht! Vor allem auch die Eltern trainierender Kinder sollten teilnehmen!

Fr. 27. – So. 29. April 2012: Freizeit-Wochenende für Kinder und Jugendliche auf der "Wewelsburg" mit Judo, Schnitzeljagd und Nachtwanderung. Organisation: Madita Zimmermann, Jan Sievers (Telefon siehe Trainingsplan). Info-Material im Dojo! Mindestteilnehmeranzahl: 20! Begrenzte Platzzahl!

Fr. 04. Mai 2012: Jahreshauptversammlung des TSV Barsinghausen in der Gymnastikhalle am Waldstadion – auch für Sparten-Mitglieder!

Do. 19. Juli 2012: Sommerfest zum Schuljahresende ab 15 Uhr, Schwimmbad Goltern, für Kinder/Jugendliche, auch gern mit den Eltern, sowie ab 17 Uhr für Erwachsene. Es wird gegrillt! Spenden sind gern willkommen (Salate, Brot, Kuchen, Pudding, Eis usw.). Näheres siehe Aushang im Dojo!

Sa. 10. November 2012: Judo-Safari (Sportabzeichen für Kinder) ab 14 Uhr in der KGS-Sporthalle; Ansprechpartner: Madita Zimmermann und Norman Kreuzkamp (Telefon siehe Trainingsplan). **Anmeldung bis 28.09.12!**

So. 11. November 2012: 30. Deisterpokal in Barsinghausen! Kampfbeginn 10 Uhr in der großen KGS-Sporthalle. **Vor allem für diese Veranstaltung werden wie immer möglichst viele Helfer für Organisation, Auf- und Abbau usw. benötigt! Termin bitte freihalten!**

Fr. 07. – So. 09. Dezember 2012: Hütten-Wochenende für Kinder und Jugendliche auf der "Schleifbachhütte". Organisation: Madita Zimmermann und Jan Sievers (Telefon siehe Trainingsplan).

Mo. 17. Dezember 2012: Weihnachtsfeier im Dojo. Näheres siehe Aushang im Dojo ab etwa Mitte November.

Auch 2012 organisiert die Sparte für den TSV Barsinghausen wieder **Feldenkrais-Kurse** (April/Mai und September/Oktober); Ansprechpartner sind Bernadette Rethschulte (Tel. siehe Trainingsplan) und Manfred Kuhn. Termine werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Hinweise zur Mitgliedschaft in der Sparte

Die Sparte finanziert sich über die Beiträge der Mitglieder. Vereinbarungsgemäß können neue Trainingsteilnehmer vier Wochen probeweise mitmachen („Schnupper-Training“). Nach diesem Zeitraum werden die Trainer den neuen Teilnehmern eine Eintrittserklärung aushändigen. Diese ist ausgefüllt und unterschrieben über den Trainer an den Mitgliedswart weiterzuleiten.

Die Mitgliedschaft der Sparte enthält die **Mitgliedschaft im TSV Barsinghausen** und die **Zuordnung zur Sparte Judo & Ju-Jutsu**. Darüber hinaus ist für jedes aktive (trainierende) Spartenmitglied ein **Judo-Pass** erforderlich, der bei Eintritt in die Sparte ausgestellt wird. Dieser wird von der Sparte über den jeweiligen Landesverband bezogen (Judo: NJV, 9 €; Ju-Jutsu: NJJV, 8 €). Jährlich ist eine neue **Jahressichtmarke** erforderlich (Judo: 16,50 €, siehe www.njv.de; Ju-Jutsu: 16,50 €; dieser Beitrag wird ab Januar 2012 separat zum normalen Beitrag abgebucht).

Diese Gebühren und Beiträge sind Mitgliedsbeiträge für den Deutschen Judo-Bund (DJB) bzw. den Deutschen Ju-Jutsu-Verband (DJJV) und stehen daher (leider) weder dem Verein noch der Sparte zur Verfügung. Der Judo-Pass ist nur gültig mit aktueller Jahressichtmarke und ist Voraussetzung für die Teilnahme an Turnieren, Wettkämpfen und Gürtelprüfungen!

Fragen zu **Mitgliedschafts-Angelegenheiten** beantwortet die Geschäftsstelle des TSV Barsinghausen in der Langenkampstr. 41 (am Waldstadion): Tel. 05105 / 51 40 39, email: TSV-Barsinghausen@t-online.de. Änderungen der Mitgliedschaft sind der Geschäftsstelle schriftlich mitzuteilen.

Sonstiges

Für die von den Vereins- bzw. Sparten-Mitgliedern benötigten **Judo-Artikel**, wie z.B. **Judo-Anzüge, Gürtel, Matten, Judo-Literatur usw.**, gibt es Bezugsquellen über die Sparte. Bei Bedarf bitte die Übungsleiter oder Vorstandsmitglieder ansprechen! Auch **Aufnäher, T-Shirts, Kapuzen-Shirts** und **Trainingsanzüge** mit dem Logo der Sparte können in den Trainingsstunden erworben werden. Bei Bedarf gibt es weitere Bestellungen. Aktuelle Preise bitte beim Vorstand erfragen!

Unterstützung und Hilfe

benötigen vor allem die Kinder und Jugendlichen der Sparte angesichts des oben geschilderten "vollen Programms" dringend! **Es wäre sehr schön, wenn weitere Eltern trainierender Kinder die Sparten-Mitglieder unterstützen würden** und z. B. helfen durch:

- Betreuung und "Taxi"-Fahrten für die Kinder und Jugendlichen bei Wettkämpfen und Turnieren
- Hilfe bei Veranstaltungen der Sparte in Barsinghausen durch:
 - Kuchen- und Brötchen-Spenden,
 - Auf- und Abbau (Matten, Hallenausstattung),
 - Besetzung der Zeitnehmertische
 - und vieles mehr!
- Unterstützung bei den Arbeitsstunden, die die Sparte für den TSV Barsinghausen an der Hütte am Waldstadion jährlich zu leisten hat (Handwerkliche Fähigkeiten sind hier immer gefragt!)
- Mitarbeit bei der Vorstandsarbeit (Es sind noch Posten frei!)

Fragen Sie bitte die Sportwarte, Trainer oder Vorstandsmitglieder, die die Veranstaltungen organisieren und die Hilfsangebote koordinieren! Es hängen im Dojo vor Veranstaltungen auch Listen aus!

Abschließend möchte sich der Vorstand der Sparte Judo & Ju-Jutsu an dieser Stelle für jegliche Unterstützung bedanken und allen Mitgliedern weiterhin viel Spaß bei unserem gemeinsamen Sport wünschen!

Vielen Dank für Ihre/Eure Hilfe! Herzliche Grüße!

Der Vorstand der Sparte Judo & Ju-Jutsu des TSV Barsinghausen

Manfred Kuhn (1. Vorsitzender/Spartenleiter)
Dietmar Scholz (Stellvertretender Spartenleiter)
Karin Müller (Kassenwartin)
Constanze Bohn (Buchhaltung)
Jürgen Hörstel (Presse- und Schriftwart)
Jan Sievers (Sportwart Judo)